



## Sådan føles det...

# AT VÆRE BISEKSUEL

25-årige Michelle Pedersen har altid haft en følelse af at være anderledes. Da hun i gymnasiet kyssede med en pige, gik det op for hende, at hun tænker på både mænd og kvinder. Hun kan ganske enkelt forelske sig i begge køn – eller nærmere i deres personligheder.

**D**et er en helt almindelig aften, midt i gymnasietid, og Michelle sidder og deler en øl med sin bedste veninde på venindens værelse. Der er promiller i blodet, men ikke nok til, at Michelle ikke har kontrol over sig selv. Og pludselig kysser hun sin bedste veninde. "Det var meget forvirrende for os begge to, for vi var jo veninder. Og vi var vant til at brokke os over fyrene, som vi datede," fortæller Michelle.

Kysset med bedsteveninden er ikke planlagt, selv om Michelle længe har følt en anderledes kemi mellem hende og veninden. Faktisk bliver de to rygende uvenner efter den kærlige episode. "Vi vidste bare ikke, hvordan vi skulle forholde os til, at vores forhold havde ændret sig. Når sådan noget sker, skal man jo snakke om det, og det gjorde vi ikke, for ingen af os turde at tage den op. Vi var forvirrede over, hvad vi betød for hinanden, og så var vi bange for, at den anden ville fortælle om kysset til nogen fra skolen. Jeg var bekymret for de sociale konsekvenser, det kunne medføre."

I dag har Michelle og veninden fået talt ud om episoden, og de kan igen være gode veninder. Men Michelle ved nu, at det uventede kys var et vendepunkt i hendes liv. "Der skete noget med mig den aften, som fik mig til at erkende noget, som jeg egentlig havde vidst i lang tid. Jeg har nemlig haft en fornemmelse af, at jeg er til begge køn, lige fra jeg var otte år gammel. Jeg har altid følt mig tiltrukket af både piger og drenge." Kysset får det til at gå op for Michelle, at hun altså ikke er mærkelig. Hun er bare biseksuel, og det er noget af det mest naturlige i hendes øjne.

### FORELSKET I PERSONLIGHEDER

"Jeg falder for menneskers personligheder. Ikke deres køn. Og det virker mere logisk for mig end at sortere folk til eller fra på grund af deres køn." En ting er selv at erfare, at du ikke er heteroseksuel som de fleste af dine venner. En anden er at skulle fortælle det til dine omgivelser, tætte veninder og din familie. Michelle er heldig og modtager stort set kun opbakning fra alle, selvom det er en stor beslutning for hende at springe ud. "I et stykke tid efter jeg havde fortalt det til mine nærmeste veninder, var jeg bange for, om de ville ændre adfærd over for mig. Så jeg var meget påpasselig med, hvad jeg gjorde, og jeg tænkte

*"JEG FALDER FOR MENNESKERS PERSONLIGHEDER. IKKE DERES KØN. OG DET VIRKER MERE LOGISK FOR MIG END AT SORTERE FOLK TIL ELLER FRA PÅ GRUND AF DERES KØN."*

meget over alt, hvad jeg sagde til dem. Heldigvis tog de det pænt, så der var ikke nogen pinlige episoder, hvor de var bange for, at jeg ville lægge an på dem." Der går dog et stykke tid, før Michelle får oparbejdet nok mod til også at sige det til sin familie. Først da hun pludselig bliver rigtig glad for en pige, beslutter hun også at fortælle det til sin far. "Han tog det bare så fint, og han var helt okay med det. Det var en stor lettelse. Men jeg har faktisk aldrig haft problemer med at acceptere mig selv og min seksualitet. Jeg syntes bare, at jeg var unik og sej. Heldigvis blev det også bekræftet af de nære venner, jeg holder af. Jeg er sikker på, at det var den positive reaktion, som jeg oplevede dengang, der har bidraget til min nuværende selvtillid og selvaccept."

### FRUSTRERET OVER FORDOMME

Det værste ved at springe ud er faktisk de dumme kommentarer, der kan komme fra de fyre, hun dater, synes Michelle. "Der har været fyre, som syntes, at jeg var mere spændende end 'almindelige' piger, når jeg har fortalt dem det. Det bliver jeg lidt træt af. Det er jo ikke for at gøre mig interessant, at jeg er biseksuel. Det er en del af min personlighed." Det er ingen hemmelighed, at der hersker et hav af fordomme mod biseksuelle. For eksempel at de ikke kan holde sig til ét køn. Men for Michelle gælder de samme regler, uanset om du er til mænd, kvinder eller begge dele. "Når jeg er i et forhold, er det, fordi jeg er glad for den person, jeg er sammen med. Så længes jeg ikke efter andre – og heller

ikke efter det modsatte køn af min kæreste." understreger Michelle, der også har lagt øre til 'det er bare en fase'-frasen. Men det er ikke bare en fase for Michelle.

"Jeg er til begge dele, det ændrer sig ikke. Det er frustrerende, at folk opfatter mig som heteroseksuel, når jeg er sammen med en fyr, og som lesbisk, når jeg er sammen med en pige. Der var engang en homoseksuel fyr, der sagde til mig, at jeg var 'ét af de der mærkelige mennesker', der hverken er hetero eller homoseksuelle. Men den slags 'mærkelighed' opfatter jeg faktisk bare som en positiv egenskab, for hvem vil være præcis ligesom alle andre?"

### JAGTEN PÅ DEN ENESTE ENE

Lige nu er Michelle single og ved ikke, hvad fremtiden byder på. Jagten på en kæreste er ikke nem, især ikke, når du bliver forelsket i en af samme køn, fortæller Michelle.

"Vi piger er så kærlige over for hinanden, så hvornår ved du, om et kys på kinden er andet end bare et veninde-kys? Hvis jeg ikke ved, om en pige også er til piger, er jeg ikke meget for at lægge op til noget, fordi det er så svært at afkode piger". Det er nemmere med fyre, men her har Michelle også oplevet at blive sorteret fra – fordi hun ikke er en mand! På nethinden har Michelle et ideelt parbillede af hende og en anden person, hvis køn er ligegyldigt – men det er ikke den eneste ene og den store hvide brudekjole, der toner frem.

"Jeg kan godt lide tanken om den eneste ene, men jeg ved ikke, om jeg tror på det. Jeg tror snarere, at der er mange eneste ene' derude". →

### ER DU BISEKSUEL?

**ER DU I TVIVL OM, HVORVIDT DU SELV ER BISEKSUEL? SÅ FÅ HJÆLP TIL AT AFKODE DIN SEKSUALITET HER.**

★ **Du har lyst til at kysse din veninde**

Det gør dig ikke nødvendigvis biseksuel. Det er normalt at være fascineret af sit eget køn, og piger lægger ofte mærke til hver en lille detalje ved hinanden.

★ **Læg mærke til små detaljer ved dig selv**

Når du ser film, så kig på, hvem du synes er lækker i filmen. Når du går på gaden, så læg mærke til, hvem du kigger efter. Er det mænd, eller både mænd og kvinder?

★ **Eksperimentér**

Mærk efter, om der er noget, du har lyst til at prøve af, men som du måske er bange for at indrømme. Og prøv det, og mærk, hvordan det føles. Føles det for eksempel lige så naturligt og vidunderligt at være sammen med en kvinde som en mand, kan det være et tegn på, at du er biseksuel og ikke forelsker dig i køn, men personlighed.

Kilde: Vivi Jelstrup, forperson for LGBT Danmark, Landsforeningen for Bøsser, Lesbiske, Biseksuelle og Transpersoner – og selv biseksuel.

### FÅ HJÆLP HER

Landsforeningen for Bøsser, Lesbiske, Biseksuelle og Transpersoner har en undergruppe for danske biseksuelle, hvor du kan komme til temaaftener, netværksmøder og hyggeaftener – og få gode råd til at springe ud. Se mere på [Lgbtdk](http://Lgbtdk).

# HVAD ER DU TIL?

*Biseksuelle er bare piger, der gerne vil gøre sig interessante over for mænd ved at kysse med en anden pige. Der er mange fordomme, når det kommer til biseksualitet. Bazar tester, hvad der er myter og sandheder.*

**H**vad er din første tanke, når du hører ordet 'biseksualitet'? Hæmningsløse piger, der ikke kan få nok af det ene køn og derfor er nødt til at hoppe på dem begge?

Mænd, der bruger det som undskyldning for ikke at turde stå ved, at de er bøsser? Ja, fordommene om biseksualitet lever i bedste velgående. Sikkert fordi der ikke bliver talt lige så højt om biseksualitet som om homo- og heteroseksualitet, og det derfor er svært at finde hoved og hale i seksualiteten. Men at være biseksuel handler ikke om at kunne knalde med hele jordens befolkning. Det handler om at føle sig tiltrukket af og forelske sig i personer af begge køn.

## DET HANDLER IKKE KUN OM SEX

Det er en udbredt fordom om biseksuelle, at de tænder på alt, der har en puls. Men det er langt fra sandheden. Biseksuelle er lige så kræsne som alle andre.

"At være biseksuel betyder bare, at man ikke forelsker sig i et bestemt køn, men i et menneske. Det handler derfor lige så meget om følelser som om sex. Det har altså ingen betydning, om din kæreste er en fyr eller en pige, så længe der er den rette kemi," forklarer Vivi Jelstrup, forperson for LGBT Danmark, Landsforeningen for Bøsser, Lesbiske, Biseksuelle og Transpersoner – og selv biseksuel.

## VI ER BLEVET MERE ÅBNE

Det er umuligt at sætte tal på, hvor mange biseksuelle der er i Danmark, da det langt fra er alle, der ønsker at stå frem. Men det er blevet mere almindeligt at tale om sin seksualitet, og den ene kendis efter den anden er sprunget ud, så der er mere fokus på biseksualitet. Og



## DE KENDTE SPRINGER UD

- ★ Fergie er gift med en mand, men er også til kvinder.
- ★ Megan Fox har altid været åben om, at hun både dater mænd og kvinder.
- ★ Lady Gaga siger, at sangen Poker Face handler om hendes biseksualitet.
- ★ Drew Barrymore har helt tilbage fra teenagealderen haft sex med både kvinder og mænd.

## SÅDAN SPRINGER DU UD

HER ER GODE RÅD FRA MICHELLE TIL AT FORTÆLLE OMGIVELSERNE OM DIN SEKSUALITET.

### GÅ PÅ NETTET

Der er masser af internetfora om biseksualitet, og her kan du finde netværk, hvor du kan møde andre biseksuelle. Kom ud og snak med dem og find ud af, hvem du er.

### VÆR AFSLAPPET

Jo mere dramatisk du selv er, når du fortæller andre om din biseksualitet, jo større risiko er der for, at andre også vil dramatisere det. Vær afslappet og betragt det som en naturlig del af dig. Så vil andre også se det sådan.

### SIG DET MED DET SAMME

Hvis du begynder at se en fyr eller pige, så fortæl vedkommende med det samme, at du er biseksuel. Hvis de har et problem med det, kan det lige så godt komme frem med det samme.

derfor kommer flere og flere biseksuelle frem fra "deres skjul".

"Vi har en solid, gammel undersøgelse fra 50'erne, der viser, at 10 procent af befolkningen er bi- eller homoseksuelle. Jeg er ret sikker på, at vi er mange flere i dag. Og der vil nok være flere og flere, der springer ud som biseksuelle i fremtiden, fordi vi bliver mere og mere åbne, når det kommer til vores seksualitet, og samfundet langsomt vænner sig til det," siger Vivi Jelstrup. ♥